

Meer informatie over jeugdschaatsen

Jaap Edenbaan

We schaatsen op de **Jaap Edenbaan**. Aan het begin van het seizoen (half oktober) krijgt iedereen een **abonnement**. Dit moet je laten zien bij de ingang. Ouders en broertjes/zusjes die meekomen, mogen gratis naar binnen, maar die mogen absoluut niet op het ijs gaan staan, lopen of zelf gaan schaatsen.

Langs de baan staan rode lampen. Als die branden, mag je het ijs niet op of moet je er juist vanaf, want dan gaan de ijsmachines het ijs dweilen. Daar moet je uit de buurt blijven, want de ijsmeester op de dweilmachine kan niet zien wat er voor hem gebeurt en ziet dus niet een klein kind dat plotseling voor de machine langs vliegt.

Kleding

Het is verplicht om **handschoenen** te dragen, ook als het niet echt koud is. Als je valt, glij je met handschoenen beter door en het biedt bescherming als er een schaats in de buurt komt! Ook een **helm** is verplicht. Die kun je huren van de Poelster voor 10 euro per seizoen plus 10 euro borg. Om de Poelsterretjes voor de trainers op afstand herkenbaar te laten zijn, krijgt iedereen een blauw **Poelster(regen)jasje**, dat over de eigen kleding aangetrokken kan worden.

Schaatsen

Wat voor schaatsen doe je aan? De Poelster is een hardrijdersvereniging. Dat betekent dat je uiteindelijk op noren gaat schaatsen. Heb je nog nooit geschaatst, dan kun je het beste beginnen met schaatsen die je onderbindt, **ouderwetse houten schaatsen** (Friese doorlopers) of de moderne plastic variant, Easygliders. Hiervoor kun je het beste stevige schoenen aandoen, die lekker zitten. Ook zijn er noren met harde, grote schoenen. Dit is gemakkelijker schaatsen voor kinderen, omdat de enkels dan niet zwikken. Je hebt de zogenaamde **combi-noren** en schaatsen met een iets zachtere schoen, die wel stevig om je voeten en enkels zitten. Nadeel van deze schaatsen is dat ze beste wel zwaar zijn. Voordeel is dat je er heel snel op weg schaatst.

Als het lekker gaat, kun je overstappen op echte noren. Om recht op noren te staan, moeten deze goed passen. Als de schoenen te groot zijn, ga je eerder zwikken met je enkels. Koop dus nooit schaatsen op de groei en doe ook niet twee paar sokken aan. Op Marktplaats zijn vaak voor een aardig prijsje tweedehands schaatsen in kleine maten te vinden.

Bijzondere lessen

Naast het examen aan het einde van het seizoen, zijn er nog een paar bijzondere lessen. Eind november komt **Sinterklaas** altijd langs met een groot aantal Pieten. In januari schaatsen we de **Elfstedentocht**, gewoon op de Jaap Edenbaan. Iedereen mag dan ook verkleed komen! In februari doen we meestal **schaatsen-lopen-schaatsen**, waarbij afhankelijk van het tempo en de snelheid, de je afwisselend een paar rondjes schaatst, een paar rondjes hardloopt en weer een paar rondjes schaatst. Net zolang tot je te moe bent of het uur om is.

Aan het einde van het seizoen kun je ook meedoen aan een **echte wedstrijd**. Die wedstrijd is op woensdagmiddag. Je rijdt dan 100 meter. De kinderen die al wat groter zijn, mogen ook meedoen met de **clubkampioenschappen** die meestal eind maart worden gehouden.

Het seizoen wordt altijd afgesloten met een **activiteitenochtend** op zondag in het clubhuis in Amstelveen. Aan het eind van die ochtend krijgen de kinderen het diploma.